



ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΟΔΗΓΟΣ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ 20km 2017

- Μετά το 6^ο χιλιόμετρο υπάρχουν πολύ έντονες ανηφορικές κλίσεις!
- Στο 7^ο χιλιόμετρο υπάρχει το πρώτο μεγάλο μονοπάτι του αγώνα ,είμαστε ιδιαίτερα προσεκτικοί με τη σήμανση, καθότι είναι σχετικά απάτητο
- Στα 9,5 χιλιόμετρα χωρίζουν οι διαδρομές
- Μετά το 10^ο χιλιόμετρο υπάρχουν πολύ έντονες ανηφορικές κλίσεις!

Σταθμοί ανεφοδιασμού στις χιλιομετρικές θέσεις: 6km / 12 km

***Οποιοσδήποτε πιαστεί να πετά απορρίμματα εντός της διαδρομής θα ακυρώνεται!!**